

먹는 피임약 MARVELON에 대한 임상적 연구

延世大學校醫科大學 產婦人科 學校室

郭 顯 模

A Clinical Study on Oral Contraceptive MARVELON

HYUN MO KWAK, M.D

Deptvantment of Obstetrics & Gynecology, College of medicine, yonseu university .

SEOUL , KOREA

목 차

I.. 서 론	2
II. 재료 및 방법	2
III. 성적 및 결과	3
IV. 결 론	7
참고문헌	8

I. 서 론

인구 증가율을 감소시키려는 연구는 선진각국에서 지속되고 있으며, 우리나라에서도 국가적인 차원에서 인구 증가의 감소를 위한 여러가지 방법을 시도하고 있는 실정이다.

1964년 부터 우리나라에 처음 도입되기 시작한 경구피임제는 여성호르몬을 사용하여 배란을 억제하고 자궁경관 점액의 성분을 변화시켜주는 작용기전을 갖고 있다. 근래에 와서는 투여하는 호르몬의 양을 최소한도로 줄여서 경구피임제의 부작용을 줄이기 위한 노력을 계속하고 있다. 그리하여 더욱 우수한 것을 개발하여 왔는데, MARVELON은 그 함량에 있어서 Pro-gesterone인 Desogestrel 0.15mg과 0.03mg의 Oestrogen, 즉 Ethinyl-oestradiol 을 함유한 21정의 백색 원형 정제이다.

본 연구는 이 새로운 피임약을 한국 부인에 있어서 임상적으로 조사 기록하여 제부작용 및 효능에 대하여 조사 연구한 것이다.

II. 재료 및 방법

1983년 4월 부터 1984년 3월까지 고려의

표 1. 기관별 사용주기

기관명	사용주기													Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
고려의대부속병원	99	33	27	26	25	22	19	12	5	3				271
연세의대부속병원	59	48	46	45	43	41	38	34	29	25	20	10	2	440
국립의료원	80	20	13	12	9	6	5	3	3	1				152
가협부속서울의원	49	31	26	21	16	16	14	14	14	13	8	3		225
가협부속충북지부	46	42	41	39	39	38	34	33	32	27	23	18	9	421
가협부속부산지부	41	41	41	40	40	38	38	38	38	38	32	32	14	471
Total	374	215	194	183	172	161	148	134	121	107	83	63	25	1,980

대 부속병원, 연세의대 부속병원, 국립의료원, 가족계획협회 서울의원, 가족계획협회 충북지부 부속의원, 가족계획협회 부산지부 부속의원에서 374 명의 부인을 대상으로 본 먹는 피임약 MARVELON 21 정을 투여하였고, 총 사용주기는 1980 주기였다. 각 기관별 대상자수 및 사용주기수는 다음과 같다.

고려의대 부속병원이 99명에 271 주기, 연세의대 부속병원이 59명에 440 주기, 국립의료원이 80명에 152 주기, 가족계획협회(가협)부속서울의원이 49명에 225 주기, 가협부속충북지부 부속의원이 46명에 421 주기, 가협부속부산지부 부속의원이 41명에 471 주기였다. 전대상자는 피임을 원하는 여성으로 자궁내장치의 부적합자, 또는 경구피임제를 희망하는 건강한 여성으로써 협조가 잘되고 금기증이 없다고 인정된 자에 한하여 선택하였다.

투여방법에 있어서는 월경주기의 제 1일 부터 복용하기 시작하여 21일간 매일 1정씩을 같은 시간에 복용토록 하였다. 계속 복용의 경우는 21정을 다 복용한 후 7일간을 쉬도록 한 다음 8일째 부터 다시 새 포장의 약을 복용하도록 하였다.

Ⅲ. 성적 및 결과

1. 기초자료 분석

- 1) 연령분포 : 기록이 정확한 대상자 258명의 연령분포는 20세부터 45세까지였으며, 이중 25~29세군이 32.2%, 30~34세군이 24.0%, 40세 이상이 17.0%, 35~39세군이 16.7%, 20~24세군이 10.1%의 순이었다. 34세 이하군은 66.3%였다.

Age group	No. of acceptors	%
20 ~ 24	26	10.1
25 ~ 29	83	32.2
30 ~ 34	62	24.0
35 ~ 39	43	16.7
40 ~	44	17.0
Total	258	100.0

- 2) 임신횟수 : 대상자 272명에 대한 임신횟수의 분포를 보면 임신의 경험이 없던 예가 12.1%였고, 1회 이상의 경험자는 전체의 87.9%로 과거 어느때 보다 많은 듯하였다. 2회 임신은 19.8%, 3회임신이 18.0%의 순이었다.
- 3) 생존자녀수 : 생존자녀수의 분포는 생존자녀 없이 경구피임제를 복용했던 경우는 터울조절, 또는 계획된 임신을 위한 것으로 사료되는 사람들이 23.9%라는 것은 뜻이 있는 좋은 현상이라 하겠다. 생존자녀수가 2명인 경우 30.1%를 차지하고 있는 것은 과거에 비해 증가되어 있으며 수년 전만 해도 3명의 자녀가 30% 선에 있던 것이 18.7%로 줄어들었다는 것을 확인할 수 있었다. 이는 들날기 운동의 결실이고 앞으로 하나 낳기 운동의 전제가 된다고 본다.
- 4) 유산 : 본 연구 대상자 중 유산의 경험이 없

었던 경우가 34.2%였고, 1회유산 경험이 26.1%, 2회 경험이 15.1%, 3회 경험이 14.0%였다. 그러나 1976년 광등의 보고에 의하면 경험이 없었던 사람은 27.6%로 임신하고 수술한

표 3. 임신횟수

No. of pregnancy	No. of acceptors	%
0	33	12.1
1	32	11.8
2	54	19.8
3	49	18.0
4	26	9.6
5	25	9.2
6	25	9.2
7	9	3.4
8 or more	19	6.9
Total	272	100.0

표 4. 생존자녀수

No. of living children	No. of acceptors	%
0	65	23.9
1	51	18.7
2	82	30.1
3	51	18.7
4	16	5.9
5	6	2.2
6	1	0.5
Total	272	100.0

표 5. 유산

No. of abostion	No. of acceptors	%
0	93	34.2
1	71	26.1
2	41	15.1
3	38	14.0
4	15	5.5
5	14	5.1
Total	272	100.0

에 보다 미리 피임한 예가 증가추세에 있다는 것은 계몽사업이 잘 됐다고 보아야 할 것이다.

- 5) 기간: 최종 임신 종료후 본 먹는 피임약을 사용하기 까지의 기간을 보면 분만 후 혹은 유산 후 6개월 이내는 29.3%, 1년 이내의 복용자는 41.8%였으며, 1~2년이 13%, 4년 이상이 21.1%였다. 이상과 같이 6개월 까지는 수유 관계로 29.1%이던 것이 1년 이후로는 인유관계로 42%로 증가했다고 본다.

표 7. 출혈량의 변화

After treatment Before treatment	Light	Normal	Heavy	Total	
				No.	(%)
Light	11	4		15	(7.2)
Normal	50	120	1	171	(82.2)
Heavy		17	5	22	(10.6)
Total	No. 61	141	6	208	
	(%) (29.3)	(67.8)	(2.9)		(100.0)

표 6. 최종 임신 후 사용까지의 기간

Interval(month)	No. of acceptors	%
no pregnancy	29	12.5
~ 6	68	29.3
7 ~ 12	29	12.5
13 ~ 18	15	6.5
19 ~ 24	15	6.5
25 ~ 36	16	6.9
37 ~ 48	11	4.2
49 ~	49	21.1
Total	232	100.0

2. 결과

1) 월경량 및 기간

본 경구피임제의 복용후 월경량과 월경기간의 변화에 대한 조사결과로는, 규칙적으로 복용한 경우 주기에 있어서는 변화를 보이지 않았다. 월경량의 변화로는 과반수 이상에서 정상으로 변화를 보이지 않았고, 소수의 경우 중등도 이하로 감소하는 양상을 보였다. 월경기간의 변화는 복용 후에 그 기간이 단축되는 양상을 보여 주었다. 즉 월경량도 다소 감소한다는 뜻도 된다.

표 8. 출혈기간의 변화

After tx.(days) Before tx.(days)	1 - 3	4 - 5	6 - 7	Total	
				No.	(%)
1 - 3	55	5		60	(28.8)
4 - 5	51	71		122	(58.7)
6 - 7	10	15	1	26	(12.5)
Total No.	116	91	1	208	
(%)	(55.8)	(43.7)	(0.5)		(100.0)

2) 부작용

복용중 부작용의 발생빈도는 총 1980 월경주기중 가장 많았던것은 소화기계 부작용이었고 다음이 출혈이었다. 그러나 이 부작용은 극히 경미한것이였으며 이로 인해서 복용중단이나 중증의 합병증은 단 1예도 없었다. 호소된 부작용의 대부분은 복용제 1 및 2 월경주기중에서 발생하였으며 제3 월경주기 이후에는 현저하게 감소하는 현상을 관찰할 수 있었다.

1. 무월경

무월경을 호소한예는 8예이였으며 그 빈도는 0.4% 였다. 주기적복용을 정확히 계속 복용함으로써 정상으로 회복하였다.

2. 출혈

점상출혈을 호소한예는 45예이였으며 제 1 월경주기에서 23예, 제 2 주기에서 11예, 제 3 주기에서 7예, 복용주기가 증가함에 따라 급격히 부작용빈도가 감소하였다. 총 1980 월경주기에 대한 발생빈도는 2.3% 였다.

3. 소화기계 부작용

본 경구피임제를 복용함으로써 인해 소화기장애, 즉 오심 및 구토를 호소한 예는 각각 108예, 31예였다. 제 1 월경주기에 64예의 오심을 호소하였던것이 제 2 월경주기에

는 29, 제 3 월경주기에는 9예로 급격히 감소하여 자연히 소태함을 관찰하였다.

구토를 호소한 예는 제 1 주기에 14예였으나 제 2 주기에 10예, 제 3 주기에는 2예로 감소하였으며 이는 역시 제 1~2 주기에서 제 3 주기에는 급격히 감소 또는 자연소태되어 감을 관찰할 수 있었다. 총월경사용주기 1980예에 대한 발생빈도는 오심이 5.5%, 구토가 1.6%였다.

4. 두통

총 57예에 있어서 두통을 호소하였으며 월경주기 제 1 회시 29예, 제 2 주기에 17예, 제 3 주기에 7예로 사용주기가 증가함에 따라 급격히 자연소태되어 갔다. 총발생빈도는 2.9%였다.

5. 유방통

피임제 복용중에 유방의 팽만감 또는 압통을 호소한자는 총 1980 주기중 35예 (1.8%)였으며 이는 제 1 월경주기에 10예, 제 2 월경주기에 7예, 제 3 주기에 5예로 점차 감소하여갔으며 이는 자연소태하여 갔다. 이로 인해 합병증이나 중단한 예는 전무였다.

6. 기타

식욕이 증가한예는 29예였고 감소를 호소한자는 5예였다. 즉 극소수에서 식욕부진을 호소하였으나 99.8%에서는 변화가 없

있고 0.5%에서 증진하였다고 하였다. 기미를 호소한자는 0.2%, 체중증가를 호소한자는 56.4%, 감소가 15.2%였으나 증

가 또는 감소는 대부분 1-2kg에서 발생하였고 이는 큰 문제를 제기하지 않았으며 또한 중단 원인이 되지 않았다.

표 9. 부작용

Cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	Total
No. of total Cycles used	374	215	194	183	172	161	148	134	121	107	83	63	25	1980
Side effects	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%	No.%
Amenorrhea	4(1.1)	3(1.4)	-	-	-	1(0.6)	-	-	-	-	-	-	-	8(0.4)
Spotting	23(6.1)	11(5.1)	7(3.6)	2(1.1)	1(0.6)	1(0.6)	-	-	-	-	-	-	-	45(2.3)
Breakthrough bleeding	19(5.1)	9(4.2)	-	1(0.5)	2(1.2)	2(1.2)	-	-	-	-	-	-	-	33(1.7)
Menstrual discomfort	13(3.5)	8(3.7)	2(1.0)	1(0.5)	1(0.6)	1(0.6)	1(0.7)	-	-	-	-	-	-	27(1.4)
Nausea	64(17.1)	29(13.5)	9(4.6)	-	-	1(0.6)	2(1.4)	2(1.5)	1(0.8)	-	-	-	-	108(5.5)
Vomiting	14(3.7)	10(4.7)	2(1.0)	2(1.1)	-	1(0.6)	-	1(0.7)	1(0.8)	-	-	-	-	31(1.6)
Headache	29(7.8)	17(7.9)	7(3.6)	2(1.1)	1(0.6)	1(0.6)	-	-	-	-	-	-	-	57(2.9)
Lumbago	10(2.7)	10(4.7)	8(4.1)	2(1.1)	1(0.6)	1(0.6)	-	-	-	-	-	-	-	32(1.5)
Nervousness	5(1.4)	4(2.0)	2(1.0)	1(0.5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12(0.6)
Breast discomfort	11(2.9)	7(3.3)	5(2.6)	3(1.6)	3(1.8)	2(1.2)	2(1.4)	2(1.5)	-	-	-	-	-	35(1.8)
Appetite increase	12(3.2)	4(2.0)	3(1.5)	4(2.2)	3(1.8)	1(0.6)	1(0.7)	1(0.7)	-	-	-	-	-	29(1.5)
Appetite decrease	11(2.9)	3(1.6)	1(0.5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15(0.8)
Digestion increase	4(1.1)	1(0.5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5(0.3)
Digestion decrease	4(1.1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4(0.2)
Aggravated leucorrhea	17(4.5)	12(5.6)	9(4.6)	8(4.4)	3(1.8)	2(1.2)	-	-	-	-	-	-	-	51(2.6)
Chloasma	1(0.3)	1(0.5)	2(1.0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4(0.2)
Libido increase	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Libido decrease	2(0.5)	2(1.1)	1(0.5)	1(0.5)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6(0.3)

표 10. 체중의 변화

Body Wt.	No. of acceptors	%
No change	60	28.4
Increase	119	56.4
1 ~ 1.9 kg	57	27.0
2 ~ 2.9 kg	42	19.9
3 ~ 3.9 kg	13	0.2
4 kg ~	7	3.3
Decrease	32	15.2
1 ~ 1.9 kg	19	9.0
2 ~ 2.9 kg	10	4.7
3 ~ 3.9 kg	1	0.5
4 kg ~	2	1.0
Total	211	100.0

N. 결 론

1983년 4월부터 1984년 3월까지 만 12개월간 피임을 원하는 374명의 부인을 대상으로 MARVELON 21 정을 매일 1정씩 투여하여 총 1980 월경주기를 추후관찰하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 총 374명의 대상자가 총 1980 월경주기를 사용하였다.
2. 대상자의 연령은 20세에서 40세였으며 25~39세가 72.9%이었다.
3. 인공임신중절의 경험이 없어 먹는 피임약용 복용자는 34.2%, 1회 이상의 임신중절의 경험한자는 55.8%였다.
4. 점상출혈은 2.3%, 대하의 증가는 2.6%, 오심, 구토의 빈도는 각각 5.5%, 1.6%였다. 그러나 이와같은 부작용은 초기에 있다가 곧 자연소태하였다.

5. 총 1980 월경주기 사용한 중 단 1예의 임신도 없었다.

이상의 결과로 본 먹는 피임약 MARVELON은 피임제로써 그효과가 우수함을 재확인 할수 있었으며 극히 소수의 부작용은 있었으나 그정도가 경미하였고, 1~2주기 복용함에 따라 점차감소함과 동시에 자연소태함을 관찰하였다.

※ 본 연구를 위하여 적극협조해주신 대한가족계획협회 및 고려의대 산부인과학교실, 국립의료원 산부인과, 가족계획협회서울의원, 충북지부부속의원, 부산지부부속의원 및 연세대학교의과대학 산부인과학교실 책임자되시는 여러분들과 관계하신 여러분에게 심심한 사의를 표하는 바입니다.

참 고 문 헌

1. 郭顯模·金容完·姜駿相·金炯宗·李振榮: Lyndiol 2.5 mg가 韓國婦人에 미치는 影響에 關한 臨床的 考察. 中央醫學. 12:4, 1967,
2. 郭顯模·金文鉉·高興秀: Lynestrenal 2.5mg, Mestranol 0.075mg, 經口避妊婦人에게 미치는 影響에 關한 研究. 最新醫學. 11:2, 1968.
3. 郭顯模: 經口避妊劑 Eugynon의 臨床實驗에 關한 研究(第1報). 大韓產婦會誌. 11:9, 1968.
4. 郭顯模·李然熙: 經口避妊劑 Ovulen 1 mg. 韓國婦人에 對한 臨床的 研究. 大韓產婦會誌. 12:4, 1969.
5. 郭顯模: Serial 28 經口避妊劑가 韓國婦人에 미치는 影響에 關한 臨床的 研究. 中央醫學. 17:3, 1969.
6. 郭顯模·高奉造·李然熙·金哲永: Lyndion 2.5 經口避妊劑가 韓國婦人에 미치는 影響에 關한 研究. 大韓產婦會誌. 12:10, 1969.
7. 郭顯模·權秉熙·金聖道: 經口避妊劑 Eugynon E.D에 對한 臨床研究. 大韓產婦會誌. 14:9, 1971.
8. 郭顯模·宋燦浩: 經口避妊劑 Neovlar에 對한 臨床的 研究. 大韓產婦會誌. 16:7, 1973.
9. 郭顯模·宋燦浩: 먹는 피임약 Minovlar E.D에 對한 臨床的 研究. 中央醫學. 25:2, 1973.
10. Kwak, H.M. and Song, C.H.: A Clinical Study on Oral Contraceptives Conducted at the Family Planning Clinic of Yonsei University Korean J. Obstet. & Gynecol. 16:12, 1973.
11. Kim, S. W.: d-Norgestrel Combined with Ethinylestradiol as an Oral Contraceptives. Korean J. Obstet. & Gynecol. 15:11, 1972.
12. 郭顯模·宋燦浩: 먹는 피임약 Microgynon(미니보라)에 對한 臨床的 研究. 中央醫學. 32:3, 1977.
13. 郭顯模: 먹는 피임약 NORINYL 1+50에 對한 臨床的 研究. 中央醫學. 34:2, 1978.
14. 郭顯模: 먹는 피임약 Ovostat 28 정에 關한 臨床的 研究. 中央醫學. 38:2, 1980.
15. 郭顯模: 먹는 피임약 Triguilar 21 정에 關한 臨床的 研究. 中央醫學. 45:4, 1983.
16. WHO Technical Report Series 619:47, Geneva 1978.
17. Clinical investigation with a new triphasic oral contraceptive, U.Lachnit-Fixon. The Proceedings of a special symposium held at the 10th World Congress on Fertility and Sterility, Madrid July 1980.
18. W. H. F. Schneider, etc.: Parameters of central and Peripheral cycle function before and during the use Triquilar. 1st Gynaecological Clinic, University of Vienna.